



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

«Zero separation. Together for better care!»: Μια διεθνής εκστρατεία απέναντι στην πανδημία με πρωτοβουλία του EFCNI, μέσω της Global Alliance for Newborn Care

Το Ευρωπαϊκό Ίδρυμα για τη Φροντίδα των Νεογνών (European Foundation for Care of Newborn Infants- EFCNI) σε συνεργασία με το διεθνές δίκτυο Global Alliance for Newborn Care (GLANCE) ενώνει τις δυνάμεις του, σε παγκόσμιο επίπεδο, με τις συνεργαζόμενες οργανώσεις για την προωρότητα, εγκαινιάζοντας μια εκστρατεία ενημέρωσης με μακροπρόθεσμη προοπτική η οποία αφορά στην ενημέρωση και τη στήριξη των γονέων των οποίων τα πρόωρα νεογνά νοσηλεύονται εν καιρώ πανδημίας στις Μονάδες Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (MENN).

Παράλληλα με τους γονείς η εκστρατεία έχει στόχο να παρέχει υποστήριξη και στους επαγγελματίες υγείας των Μονάδων νεογνικής φροντίδας, έτσι ώστε τα πρόωρα νεογνά και οι οικογένειές τους να μπορούν να έχουν την απαραίτητη αναπτυξιακή φροντίδα και στήριξη σε πλήρη αρμονία με τις προφυλάξεις που λαμβάνονται για τον COVID-19.

Αξίζει να αναφερθεί ότι την εκστρατεία υποστηρίζουν οι οργανώσεις «Θερμοκοιτίδα Αγάπης» με έδρα την Κύπρο και «Ηλιτόμνημον» με έδρα την Ελλάδα στο πλαίσιο του Μνημονίου Συνεργασίας που διατηρούν με στόχο τη διαμόρφωση ενός πλαισίου συνεργασίας για την ανταλλαγή γνώσεων, ιδεών και εμπειριών και την ανάπτυξη λύσεων σε θέματα που αφορούν στα πρόωρα νεογνά, μέσω πολλαπλών εργαλείων όπως η προώθηση και θέσπιση των Ευρωπαϊκών Προτύπων Φροντίδας για τη Νεογνική Υγεία (“European Standards of Care for Newborn Health”), η δημιουργία ομάδων εργασίας, η υλοποίηση προγραμμάτων και δραστηριοτήτων και η διοργάνωση δράσεων.

Αξίζει να σημειωθεί ότι λόγω του COVID-19 σε ολόκληρο τον κόσμο οι Νεογνολογικές Κλινικές έχουν υιοθετήσει πολιτική διαχωρισμού, περιορίζοντας ή απαγορεύοντας την πρόσβαση των γονέων στις ΜΕΝΝ, ωστόσο ο διαχωρισμός αυτός ενδέχεται να οδηγήσει σε μακροχρόνια προβλήματα ανάπτυξης και υγείας στα νεογνά και να επηρεάσει την ψυχική υγεία των γονέων.

Γι’ αυτόν τον λόγο, η GLANCE στοχεύει στην ευαισθητοποίηση απέναντι στις ανάγκες των γονέων και των νεογέννητων σε περιόδους πανδημίας και παρέχει ενημέρωση σχετικά με τις δυνατότητες υιοθέτησης μιας προσέγγισης μηδενικού διαχωρισμού γονέων - πρόωρων στις Μονάδες νεογνών, διατηρώντας παράλληλα όλες τις απαραίτητες προφυλάξεις και τα υψηλά πρότυπα υγιεινής.

Μέσω της εκστρατείας παρέχονται πηγές πληροφόρησης, με τη χρήση ιστοτόπων και σελίδων κοινωνικής δικτύωσης, οι οποίες σχετίζονται με την αναπτυξιακή φροντίδα των νεογνών και των οικογενειών τους τόσο υπό το πρίσμα του COVID-19, αλλά και πέραν αυτού.

Μόναχο, Γερμανία, Ιούλιος 2020: Παγκόσμια εκστρατεία “Zero Separation. Together for better care! Καθόλου αποχωρισμός. Μαζί για καλύτερη φροντίδα! Κρατείστε τα πρόωρα και άρρωστα μωρά κοντά στους γονείς τους!



Με την παραπάνω προτροπή το EFCNI σε συνεργασία με το διεθνές δίκτυο Global Alliance for Newborn Care (GLANCE) εγκαινίασε την παγκόσμια εκστρατεία ευαισθητοποίησης προκειμένου να αναδειχθούν τα οφέλη της απουσίας διαχωρισμού των πρώων και ασθενών νεογνών από τους γονείς τους στις ΜΕΝΝ.

«Με την παγκόσμια εξάπλωση του κορωνοϊού και την εφαρμογή μέτρων κατά του COVID-19, διαπιστώσαμε ότι, λόγω της πανδημίας, οι γονείς ήρθαν αντιμέτωποι με το γεγονός τόσο της περιορισμένης πρόσβασης στις ΜΕΝΝ όσο και με την καθολική της απαγόρευση. Αρκετοί από αυτούς επικοινωνήσαν μαζί μας, αναζητώντας βοήθεια αλλά και πληροφορίες σχετικά με το κατά πόσον ήταν πραγματικά απαραίτητο να παραμείνουν οι γονείς μακριά από τα νεογέννητά τους», δηλώνει η Silke Mader, πρόεδρος του EFCNI και ιδρυτής της GLANCE.

Κατόπιν έρευνας και συγκέντρωσης απόψεων από ένα σύνολο επαγγελματιών υγείας διεθνώς, και αφού προηγήθηκε σχετική διαβούλευση σε ό,τι αφορά στις συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ), προέκυψε το γεγονός ότι ο διαχωρισμός των γονέων από τα νεογνά τους υιοθετήθηκε ως πρακτική, χωρίς να έχει μεσολαβήσει προηγουμένως η οποιαδήποτε τεκμηρίωση για τη λειτουργικότητα της πρακτικής αυτής.

Στην πραγματικότητα, ο ΠΟΥ δήλωσε τα εξής: **«Η μητέρα και το βρέφος θα πρέπει να έχουν τη δυνατότητα να παραμείνουν μαζί κατά τη διάρκεια της ημέρας και της νύχτας και να διατηρούν επαφή δέρμα με δέρμα, συμπεριλαμβανομένης της μητρικής φροντίδας καγκουρό, ειδικά αμέσως μετά τον τοκετό και κατά τη διάρκεια του θηλασμού, ανεξαρτήτως από το αν η μητέρα ή το νεογνό της αποτελούν διαγνωσμένα ή πιθανά περιστατικά λοίμωξης κορωνοϊού».**

Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι το νοσηλευτικό προσωπικό σε πολλές περιπτώσεις διεθνώς έχει καταβάλλει υπεράνθρωπες προσπάθειες για την προάσπιση της υγείας σε αυτές τις δύσκολες συνθήκες και είναι γεγονός ότι η ευημερία και η ασφάλεια των ασθενών και του ιατρονοσηλευτικού προσωπικού αποτελεί μέγιστη προτεραιότητα.

Ωστόσο, μακροπρόθεσμα, ο αντίκτυπος της πολιτικής διαχωρισμού στα αποτελέσματα της υγείας των νεογνών μπορεί να καταστεί ανυπέρβλητος, γι' αυτόν τον λόγο στην εκστρατεία επιδιώκεται η παρακίνηση και η προαγωγή μιας προσέγγισης που θα επιτρέπει την οικογενειακή φροντίδα όταν και όπου είναι εφικτό, ακόμα και σε περιόδους πανδημίας.

Παράλληλα, σημειώνεται ότι η εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης εστιάζει σε έξι βασικές θεματικές: Θηλασμός και μητρικό γάλα, πνευμονικές παθήσεις, (π.χ. αναπνευστικός συγκυτιακός ιός (RSV), μεγαλύτερα παιδιά που ήταν πρόωρα βρέφη, ψυχική υγεία, η έξοδος από το νοσοκομείο και ο ρόλος του πατέρα και των μελών της οικογένειας. Για την καλύτερη ενημέρωση σχετικά με τις συνέπειες του διαχωρισμού γονέων και νεογνών, στη εκστρατεία αναδεικνύονται και προβάλλονται απόψεις και εμπειρίες ασθενών και γονέων, καθώς κοινοποιούνται και δημοσιεύονται καταγεγραμμένες αναφορές εμπειριών από πρώην ασθενείς, γονείς και συγγενείς.

Τέλος είναι άξιο αναφοράς το ότι πέρα από οργανώσεις γονέων και ασθενών, ένας σημαντικός αριθμός επαγγελματιών υγείας καθώς και Εθνικών και Διεθνών Επιστημονικών Εταιρειών, **μεταξύ των οποίων η Εταιρεία Περιγεννητικής Ιατρικής**



Κύπρου, η Ελληνική Μαιευτική και Γυναικολογική Εταιρεία και ο Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών- Μαιευτών Αθήνας, υποστηρίζουν την εκστρατεία και παρέχουν δηλώσεις και επιστημονικά δεδομένα που υπογραμμίζουν τη θετική επίδραση του μηδενικού διαχωρισμού στα μακροπρόθεσμα αποτελέσματα υγείας στις ΜΕΝΝ. Η εκστρατεία διαμορφώθηκε, στη βάση και με γνώμονα τις συστάσεις του ΠΟΥ σχετικά με την παροχή βρεφικής και μητρικής φροντίδας σε περιόδους COVID-19.

Το υλικό της καμπάνιας διατίθεται σε περισσότερες από 20 γλώσσες και μπορείτε να το κατεβάσετε στο: www.glance-network.org

###